# Blutdrucktabelle

## Einleitung

Diese Tabelle dient zur Dokumentation von Blutdruckwerten.

## Tabelle

Datum | Uhrzeit | Systolisch | Diastolisch | Puls  
-------------------------------------------------  
[Datum] | [Uhrzeit] | [Systolisch] | [Diastolisch] | [Puls]

## Hinweise

Notieren Sie Ihre Werte regelmäßig und besprechen Sie Auffälligkeiten mit Ihrem Arzt.