# Wochenspeiseplan

## Montag

* Frühstück: [Eierspeise]
* Mittagessen: [Hähnchen mit Reis]
* Abendessen: [Brotzeit]

## Dienstag

* Frühstück: [Müsli]
* Mittagessen: [Nudeln mit Tomatensoße]
* Abendessen: [Salat]

## Mittwoch

* Frühstück: [Toast]
* Mittagessen: [Fisch mit Kartoffeln]
* Abendessen: [Suppe]

## Donnerstag

* Frühstück: [Joghurt mit Früchten]
* Mittagessen: [Vegetarischer Auflauf]
* Abendessen: [Gemüsepfanne]

## Freitag

* Frühstück: [Pancakes]
* Mittagessen: [Pizza]
* Abendessen: [Wraps]